

保護者の皆様へ

今月の目標を立て、規則正しい生活を通して自立心を養っていきましょう。
お手伝いは月に3つ選択し、お子さまに実践してほしいと思います。
生活目標については
「夜〇時には必ず布団に入る」
「朝起きたら必ずおはようございますと家族に言う」など
日常生活の中でのルールを決めて守っていくようにしてください。

※毎週、宿題と一緒に提出してください。



今月の目標は・・・

箸つかい

ステップ1 箸の持ち方

正しい箸の持ち方を習得しましょう。

ステップ2 箸でいろいろなものをつかむ

消しゴムやネジなど、いろいろなものを箸でつかむ練習をしましょう。

ステップ3 食事をする

箸で食事をしましょう。習慣的に続けてください。

せいがつのーと

表面sample



ーせいがつのーとのつかいかたー

せいがつもくひょうとじぶんがやるおてつだいをきめましょう！
おうちのひとといっしょにかんがえてきめましょうね！
やったひをおうちのひとにかいてもらいましょう！

こんげつのもくひょう

はしつかい



ひづけをかいてもらいましょう

すてっぷ1
ただしいはし
のもちかた

がつ
にち



すてっぷ2
いろいろなも
のをつかむ

がつ
にち

こんげつとせいがつもくひょうを2つかきましよう

じぶんがやるおてつだいを3つかきましよう

裏面sample



すてっぷ3
はしでしょくじ
をする

がつ
にち

